



Tervehdys vanhemmat!

Kuten me kaikki tiedämme, on hyvin tärkeää, että lapsilla on tarkasti säädetyt rajat joiden puitteissa he saavat toimia ja harrastaa. Aivan kuten lapsien myös vanhempien on hyvä ajatella tiettyjä asioita ja yhdessä sovittuja pelisääntöjä, joita tulee noudattaa. Seuraavassa käydäänkin läpi asioita, joita vanhempien tulisi ajatella, kun oma lapsi harrastaa. Suurinosa asioista on itsestäänselvyyksiä, mutta niiden kirjaaminen paperille ei ole pahaksi.

Vanhempien rooli

Mitä vanhemmilta odotetaan?

Vanhemmat kantavat ensisijaisesti huolta oman lapsensa hyvinvoinnista ja myös kustantavat hänen harrastuksensa. Heidän tulee vanhempien keskinäisissä palaverissa keskustella ja sopia joukkueen toimintaan liittyvistä urheilullisista sekä taloudellisista periaatteista. Vanhempien tulisi aina muistaa, että lapset harrastavat eivät vanhemmat. Oleellista onkin, että joukkueen kaikkien pelaajien vanhemmat ymmärtävät, että lasten innostus, toiveet ja kyvyt ovat kaiken tekemisen lähtökohta ja perusta. Seuraavassa on esitetty ns. 4K:n sääntö, jota vanhempien on hyvä seurassamme noudattaa:

1. **Kannusta**
2. **Kasvata**
3. **Kuljeta**
4. **Kustanna**

Ottelutapahtuma

Ottelutapahtumien yhteydessä, kuljettamisen ja kannustamisen tulisi olla vanhempien suurimmat roolit. Kannustaminen kuuluu myös suurena osana juniorijääkiekkoon, mutta tapaa jolla kannustetaan tulee miettiä. Molempien joukkueiden puolueeton kannustaminen ei ole keneltäkään pois!

Parasta, mitä vanhemmat voivat ottelussa tehdä, on ilmapiiriä kohottava kannustaminen. Peliin liittyvät neuvot tulisi kuitenkin jättää täysin valmennusryhmän vastuulle! Seuraavassa on muutamia

syitä, miksi näin tulisi toimia:

1. Lapset ovat useasti niin tohkeissaan pelaamisesta, etteivät kuule katsomosta annettuja ohjeita
2. Vaikka useat vanhemmat ajattelevat, että he tietävät jääkiekosta enemmän kuin valmentajat, ei asia useinkaan ole niin. Juniori- ja ammattilaisjääkiekko ovat kaksi täysin eri asiaa
3. Olivatpa ohjeet kuinka oikeita tahansa, ne tulevat usein liian myöhään, jotta pelaaja tilanteiden tiimellyksessä kykenisi toimimaan ohjeen mukaisesti
4. Lapsi haluaa ja hänen tulee oppia pärjäämään omin voimin eikä vanhempansa ohjeiden varassa!

Lapset yltävät hienoihin suorituksiin, kunhan heitä kannustetaan. Tästä syystä hyvien suoritusten kehuminen on paras mahdollinen tapa auttaa lapsia kokemaan onnistumisen elämyksiä myös peleissä. Kyllä nuoretkin pelaajat tietävät milloin he ovat epäonnistuneet, joten siitä ei tule erikseen huomauttaa!

Lasten urheilussa voitto ei ole se, joka määrittää tekemisen laadun tai takaa hyvän ilmapiirin. Aikuisten ja ohjaajien vilpitön kiitos, lapsien kannustaminen ja elämään opettaminen ovat asioita, joilla on väliä!

Seuran sisäisiä toimintaohjeita vanhemmille

Seuraavaan on listattu toimintaohjeita seuramme vanhemmille, mikäli heitä alkaa toiminnassa jokin askartaa tai he haluavat muuten vain puhua asioista.

- Mikäli olet sitä mieltä, että lapsesi tarpeita ei ole otettu riittävästi huomioon, Sinulla on täysi oikeus puuttua asiaan. Käänny asiassa, joko seuran valmennuspäällikön tai joukkueen johtoryhmän puoleen.
- Mikäli lapsesi ei ole mielestäsi saanut tarpeeksi peliaikaa, tulee sinun ensisijaisesti kääntyä asiassa joukkueen vastuuhjaajan puoleen ja keskustella hänen kanssaan asiasta asiallisesti ja perustella mielipiteesi. Jos koet, että se ei ole oikea vaihtoehto, voit kääntyä myös seuran valmennuspäällikön puoleen.
- Mikäli sinulla on huolia tai mieltäsi askarruttaa joukkueen taloudelliset asiat, joukkueenjohtaja on oikea henkilö sinua auttamaan.

Kysymyksiä vanhemmille pohdittavaksi

Seuraavien kysymyksien tarkoituksena on selvittää sinulle itsellesi, oletko sinä lapsesi urheiluilmapiiriä rakentava vaiko tuhoava aikuinen.

Miten toimit seuraavassa tilanteessa?

Et päässyt seuraamaan ottelua. Kun pelin päätyttyä tapaat lapsesi, kysytkö ensimmäiseksi:

- ”Paljonko hävisitte tällä kertaa?”
- ”Ette kai taas hävinneet?”
- ”Voititteks te? Ja montako maalia teit?”
- ”Paljonko peli päättyi?”

Vai kysytkö?

- ”Pääsitkö pelaamaan?”
- ”Miten meni?”
- ”Oliko kivaa?”

Mikäli ensireaktiosi on samantyyppinen, kuin ensimmäiset neljä kysymystä, sinua kiinnostaa selvästi eniten ottelun tuloksellinen lopputulos. Mikäli taas toimit viimeisen kolmen kysyksen mukaisesti, olet selvästi kiinnostunut lapsesi henkisestä hyvinvoinnista etkä niinkään pelin lopputuloksesta!

Kiekkoterveisin,

Niklas Lundman

Valmennuspäällikkö

Kaarinan Kiekko-Pojat ry

Lähteet: Pelin henki:Opas e ja d junioreiden vanhemmille, SJL